

# Casos de éxito: Children International

Children International República Dominicana desarrolla el programa Bebé - Piénsalo Bien desde el 2011.

Juan Peralta, encargado del programa, comenta cómo ha sido su experiencia.

Según algunas estadísticas República Dominicana se encuentra en el 5to lugar de la región con mayor cantidad de embarazos adolescentes. La realidad de este país fue uno de los factores que llevó a Children International a tomar la decisión de implementar el programa Bebé – Piénsalo Bien.

Juan Peralta, encargado de las políticas de salud sexual y reproductiva en Children International, comentó por medio de una entrevista a BPB Educativos, su experiencia en la implementación del programa.

## ¿Cómo empezó esto?

En una junta de jóvenes, una madrina y empleados de CI, una joven sugirió utilizar los bebés simuladores como parte de la educación. La Madrina aportó lo necesario para poder comenzar el programa con la condición de poder ver un cambio en los jóvenes.

“La clave de la implementación ha sido que es una herramienta que los jóvenes quieren conocer”

Tras la donación, el equipo de CI se capacitó durante 3 días con facilitadores internacionales de BPB Educativos, con ello y un compromiso genuino del equipo humano, emprendieron el maravilloso y arduo trabajo de impactar las vidas de miles de jóvenes, aportando para reducir las tasas de embarazo adolescente, ITS / ETS y dándole herramientas para la vida.

Pronto, las juntas de vecinos de las comunidades, las escuelas y padres de familia y las personas alrededor, empezaron a ver los resultados en los jóvenes, al conversar con ellos y verlos reflexionar. Lo que comenzó con la meta de impactar 200 jóvenes por año, después se convirtió en un programa que se desarrolla mediante actividades mensuales, con 25 jóvenes, de 8 comunidades diferentes.

Children reconoce la importancia de contar con una herramienta que le permitiera trabajar esta problemática, al cubrir fácilmente a la población y contar con una guía didáctica mejor realizada y conocida.

“La clave de la implementación ha sido que es una herramienta que los jóvenes quieren conocer, quieren saber cómo funciona un bebé computarizado, también quieren comprobar si ellos están aptos o no para un embarazo”. Así mismo, el personal comprometido ha sido parte del éxito.



Yobanka Valdez - propuso el uso de los simuladores

Children International (CI), es una organización sin fines de lucro, que trabaja componentes integrales en la vida de niños, niñas y jóvenes, para fortalecer sus vidas y brindarles la oportunidad de salir de la pobreza, que crezcan saludables, que sean asertivos en la toma de decisiones en su sexualidad, y se encuentren en capacidad de incidir en su vida y en el entorno.

En el 2011, integró el proyecto Bebé- Piénsalo Bien a sus estrategias, enriqueciendo de manera educativa el programa de salud sexual y reproductiva. La meta era impactar 200 jóvenes por año, sin embargo, solamente en el 2013 se trabajó con 238 jóvenes de forma directa y más de 4500 por medio de talleres.

Esta organización, de manera especial, trabaja con jóvenes fuera del sistema educativo convencional, convocando incluso directamente desde sus casas. Los participantes asisten a las capacitaciones durante la semana y los fines de semana, en los centros de la institución y otros lugares.



“Es un proyecto novedoso, un proyecto que los jóvenes quieren, y hace que se acerquen porque al ver a un bebé se motivan a cargarlo a sonreírle y a hacerle gestos.”



Después de recibir diversos talleres, los jóvenes que participan directamente en el proyecto, realizan la parte práctica y se llevan su bebé a la casa por dos días. Según comenta Juan, el primer día van con su bebé, con una emoción tal que piensan que será tarea fácil, la reacción inicial de muchos es “¿me lo puedes dejar 4 días o una semana?” Sin embargo, al ver el cuidado intensivo que hay que tener con ellos, los cambios de pañales, la leche y el desvelo, les cambia su visión. Aprenden a través de una experiencia vivencial.

Es impresionante escuchar la reflexión de algunos que dicen frases como: “oye yo pensé que era más fácil, siéndote sincero yo quiero esforzarme, estudiar, ahora entiendo por qué debo postergar mi primera relación sexual, esforzarme en no tener un hijo o una hija a destiempo porque no voy a tener la preparación, no le voy a dar la salud, quizás porque si se enferma, no tengo recursos”.

Damaris, de La Caleta Boca Chica, pensaba que tener un bebé a los 16 podría ser un momento fácil. Luego de tenerlo un día, comentó que era un tanto difícil la tarea, pues había ya 3 niños pequeños y en su casa viven muchas personas. El bebé lloraba mucho, no la dejaba dormir, ella se tornaba impaciente, e interrumpía sus actividades. Pudo ir viendo punto por punto las cosas en las que un bebé ahora, le podía interferir.

La única fortaleza que resaltó fue: “un bebé es lindo, pero amerita de mucha responsabilidad”. Como reflexión final esta joven mencionó: “comprendí y qué bueno que fue antes de tener un tropiezo, de tomar una decisión inadecuada, le agradezco a la organización y a quienes pudieron crear esta herramienta que pudo hacerme reflexionar y a otros jóvenes, y que también voy a expandir lo que aprendí.”



## Padres de Familia

Los padres de los jóvenes piensan al principio que va a ser una tarea fácil, sin embargo al ver la vivencia, dicen “ah no pero espérate esto se comporta con un bebé real”. También han comparado sus vida y se han puesto en papel de ser abuelos, de apoyar pero dejando el compromiso al joven. Los mismos padres son fortalecidos con el programa, ya que les permite conversar con ellos acerca de su pensamiento a futuro, la maternidad y paternidad.

## Otras reflexiones

Lo que más le agradó a Juan Peralta de este programa es la reflexión que pueden hacer los jóvenes después de la vivencia, en cuanto a las decisiones a tomar en su sexualidad y la planificación de sus proyectos de vida.

La herramienta ha permitido ir más allá, al conversar con cada uno de los participantes. Se ha podido detectar patrones de agresión en los jóvenes, han salido a luz otro tipo de comportamientos que permiten detectar situaciones a lo interno de sus hogares, como violencia, lo que permite también dar soporte integral. Parte de la reflexión, ayuda a que el joven comprenda que aunque (si fuese el caso) hubiera tenido padres abusivos, pueden ocuparse para no repetir la historia.

El resultado que ha producido en la población seleccionada se ha podido notar. Por ejemplo, en la población de 200 jóvenes (como mínimo) que se han intervenido, se han presentado de 4 a 5 casos de jóvenes que han desertado por embarazo. En comparación con otros sectores donde la proporción sería del 50%.



Juan T. Peralta M.  
Coordinador de los espacios dirigidos a las políticas de salud sexual y reproductiva, el grupo Cuerpos de Salud, el Programa Bebé – Piénsalo Bien y temas relacionados en CI.

