



► Sienta el peso y la emoción

“El Chaleco del perfil de embarazo es genial! En los hombres provoca una gran sensibilización hacia un proceso que es ajeno a ellos. Expresiones como: “¡Wow! ¿Esto es en verdad así?” y muchas otras que evidencian una gran empatía. En las mujeres les acerca a sentir y entender el embarazo como un proceso natural pero que tendrá demandas y síntomas específicos que para el cuerpo de una adolescente suponen un mayor esfuerzo y riesgo. Nos divertimos y aprendemos.”

- Educadora en Costa Rica

► Gane perspectiva en consecuencias reales

“Sentí que todos mis estudiantes pudieron aprender sobre el daño que las drogas crean a los no nacidos, así como los efectos a largo plazo. Comparamos los efectos que enfrentan los padres cuidando a estos niños. Estos dos recursos impactaron a mis alumnos en gran medida. Fueron una buena inversión para mis clases y para el futuro de mis estudiantes.”

-Edna Ulbrich, Profesora



► Ponga a hijos y padres a hablar entre sí

“El bebé me hizo darme cuenta de que quiero esperar mucho más tiempo para tener un hijo, pero pensé que de cierta manera era una buena experiencia. Hablé con mi mamá sobre esto, y llegué a entender su punto de vista. Definitivamente necesito más dinero y estabilidad financiera.”

-Lindsay Johnson, Estudiante

► Aprende a ser paciente; ten un plan; salva vidas

“Cuando el bebé no dejaba de llorar sentí ansiedad. Pero aprendí que uno debe ser paciente, tranquilizar a la madre y mostrar maneras de calmar a su bebé.”

- Amina Ibrahim, Estudiante de Enfermería



Paquetes de Experiencia Total de Paternidad/Maternidad	Intro	Standard	Standard Plus
Bebés RealCare® (Cada uno viene con un traje de dos piezas, dos pañales, biberón, tarjeta de cuidado del estudiante, cinco brazaletes, dos IDs, y garantía limitada de dos años)	3	5	10
Software Centro de Control y Currículo RealCare® en CD	1	1	1
Bolsas de Pañales	3	5	10
Cargador Snugli®	3	5	10
Simuladores Perfil de Embarazo®	1	2	3
Paquete de Suministros	1 pequeño	1 mediano	1 grande
Bebé Afectado por Drogas, Bebé Alcohol Fetal, y Bebé Síndrome de Sacudida	1	1	1

La Experiencia Total de Paternidad/Maternidad de Realityworks



Experiencias educativas reales que abordan el embarazo, el abuso de sustancias, destrezas para el cuidado del bebé y Síndrome del Bebé Sacudido

Tecnología de Aprendizaje Vivencial



► Historias de la Experiencia Total de Paternidad/Maternidad

“Trabajando como educadora en una zona con alta tasa de embarazo en mi país, aprendí que este tipo de educación debe incluir no solo la prevención del embarazo y conceptos básicos de cuidado del bebé, sino también el establecimiento de metas personales y autoestima. Los estudiantes necesitan comprender que existe la posibilidad de escoger en sus vidas. Este programa es una de las maneras más eficaces que he encontrado para ayudar a los estudiantes a entender cómo las decisiones que tomen ahora, pueden afectar su vida para siempre.”

Embarazo: “Trabajo en la sala de parto de nuestro hospital local y mi objetivo es hacer la experiencia total para ser padres, lo más realista posible. Los estudiantes usan el chaleco del Perfil de Embarazo en el hospital, pudiendo sentir el peso de un embarazo de nueve meses, el movimiento fetal y la dificultad para moverse fácilmente o agacharse. Son admitidos en el centro de maternidad y participan en un proceso de parto simulado. Ambos, hombres y mujeres participan en la simulación de una cesárea usando el Perfil de Embarazo. Los estudiantes son tratados por médicos y enfermeras, se acuestan en la cama de parto, experimentan varias “complicaciones” y reciben en sus ansiosos brazos un recién nacido Bebé RealCare. A veces “nacen gemelos” y se dan dos bebés RealCare para cuidar a la vez.”

Cuidado continuo: “El estudiante recibe su Bebé RealCare y elige un nombre, así comienza su experiencia como padre o madre. Los Bebés van a casa con los estudiantes durante un fin de semana por un mínimo de 3 días y a veces hasta por una semana. La experiencia involucra a toda la familia, ofrece muchas oportunidades para el diálogo entre los estudiantes y sus padres.

Nada realmente puede ser igual a la vivencia de ser padres, pero este programa se acerca bastante a la realidad; los jóvenes experimentan el tiempo, esfuerzo y responsabilidad que demanda un bebé. Se hace conciencia de que su vida tiene que ponerse en pausa, cuando tienen un bebé y todo lo demás pasa a un segundo plano. El programa ofrece lecciones de vida, duraderas.

Un estudiante me escribió recientemente, años después de participar en el programa RealCare, para compartir el impacto que este tuvo en su vida.”

“Las historias más poderosas en la vida pueden ser las reales. Hoy tengo 30 años y soy madre de dos hijos. Usted tuvo un papel fundamental en mi éxito. Fue en su clase que recibí un Bebé RealCare. Me emocioné y pensé que sería divertido. Después de una noche se lo traje de vuelta y le dije que estaba dañado. El bebé no dejaba de llorar y yo estaba haciendo todo bien. Usted lo revisó y me dijo que continuara. No se había dañado. Usted me dijo que en la vida real uno no puede regresar a un bebé y yo no podía tampoco. Usted dijo que algunos bebés lloran más y que yo tenía que terminar la lección. Yo me enojé, pero terminé la lección y con mucho gusto entregué a ese bebé.

Años más tarde nació mi hijo, dulce, sano ¡y con cólico! Sus primeros 3 meses de vida son como un vago recuerdo para

mí. Me acordé de cómo usted me dio consejos y palabras de aliento para manejar la fatiga por cuidar a un bebé con cólicos. Me acordé de lo que aprendí de mi bebé con cólicos RealCare y me ayudó a hacer frente con éxito, vivir y criar a un bebé real con cólicos hasta que creció. Gracias por la lección de vida que nunca he olvidado.”

Prevención al abuso infantil: “Agrego lecciones sobre la prevención del abuso infantil y la utilización del Simulador del Bebé Sacudido. Uso una dramatización de un padre que está en el medio de la noche, desvelado y abrumado con su bebé que no para de llorar. Un estudiante actúa esto y ante el llanto continuo, el joven papá pierde el control y sacude al bebé.”

En este punto yo digo: “Vaya, la bebé Jenny dejó de llorar, pero ¿qué otra cosa puede que no vuelva a hacer? Si ella vive, ella podría nunca sonreír, reír o hablar. Podría tener problemas de aprendizaje, problemas de conducta o daño cerebral. Los estudiantes se sorprenden y son impactados por esta lección.”

Cuidado prenatal: “Discutimos que el maltrato infantil no sólo ocurre después de que un bebé nace. Cómo el bebé en desarrollo sea tratado antes de nacer es igual de importante. Uso los bebés de Síndrome de Alcohol Fetal y Afectado por Drogas para demostrar las consecuencias de que las mujeres embarazadas beban o ingieran drogas. Cada estudiante carga al bebé Afectado por Drogas, pueden ver los temblores de abstinencia y escuchar el llanto de un bebé real afectado por las drogas.

La Experiencia de Paternidad/Maternidad Total, que proporciona el programa RealCare desde el cuidado prenatal al nacimiento y hasta el primer año de vida, es incomparable con cualquier otra cosa que haya encontrado.”

Aprendizaje Perdurable: En Costa Rica comenzamos a trabajar el Programa Bebé- Piénsalo Bien en el año 1998. Recientemente una joven adulta me llamó, ella había recibido conmigo el Programa cuando tenía 15 años, quería contarme que ahora estaba a punto de casarse y que trabaja con jóvenes. Me dijo: “Usted no sabe el impacto profundo y significativo que este programa tuvo en mi vida, todavía recuerdo las lecciones y de verdad que marcó mis decisiones; por eso creo que es la mejor alternativa como programa, para trabajarlo con los jóvenes que ahora atiende.”

► Un mensaje consistente:

“Lograr la implementación del Proyecto Bebé- Piénsalo Bien, en República Dominicana, ha sido una de las experiencias más enriquecedoras. A través del Proyecto llegamos a cada uno de nuestros adolescentes, de forma articulada entre gobierno, familia, escuela y sociedad; de esta manera nuestros adolescentes nos escuchan, nos estamos poniendo de acuerdo y hablando un mismo idioma. ”

- Msc. Carolina Gordillo, Coordinación Proyectos, Despacho Primera Dama, República Dominicana

